



Réunion des sections

5h vtt du Boa de la Cambre - 2025



The background is a solid light green color. It features several stylized, dark green hanging branches with small leaves, resembling willow or birch, scattered across the top and right sides. A thick, brown, wavy line curves across the top and bottom of the image, framing the central text.

Présentation de l'équipe

Présentation du site



1 QG

Des animations sur tout le site

1 accès à de l'eau potable

Des organisateurs sur tout le site

1 passage pendant toute la course

2 passages pour la fin de la course

1 contrôle technique

1 poste croix rouge

1 zone de containers

Plan d'accès samedi matin



Accès uniquement de 6h30 à 7h45 avec UNE
voiture et un laissez-passer.

Pas de detours, interdiction de rouler ailleurs que
sur la route

Sortie du Bois dans le sens inverse de la conduite

**IMPORTANT : La sortie des voitures se fait
Avenue de Saint-Job et non Drève de la
Lorraine.**



Plan de sortie après les 5H

2 sorties possibles :

- Av. du Brésil (ouverte uniquement pour la fin de l'évent)
- Av. de St Job (ouverte tout le temps)

RAPPEL : interdiction formelle de sortir du matériel du bois par Av. du Brésil. Tout le matos (tonnelles, bancs... doit être sorti par Av. de St Job.



BIODIVERSITÉ <3

- Tri des déchets --> ne pas mettre à côté si plus de place dans la poubelle!!!
- Respecter la faune et la flore (parterre de fleurs, arbres,...)



Horaires généraux



6h30

Ouverture des
barrières **Avenue de
Diane**

7h30

Arrivée des sections
pour le montage

7h45

Début du contrôle
technique.

8h15

Fermeture des
barrières **Avenue de
Diane ET Avenue de
Saint-Job**

11h30

Grand rassemblement

11h45

Mise en place des
coureurs

PLUS DE CHEFS SUR
LA PISTE

12h

Grand départ

12h30

Début des animations



16h30

Fin des animations

16h45

15min chef

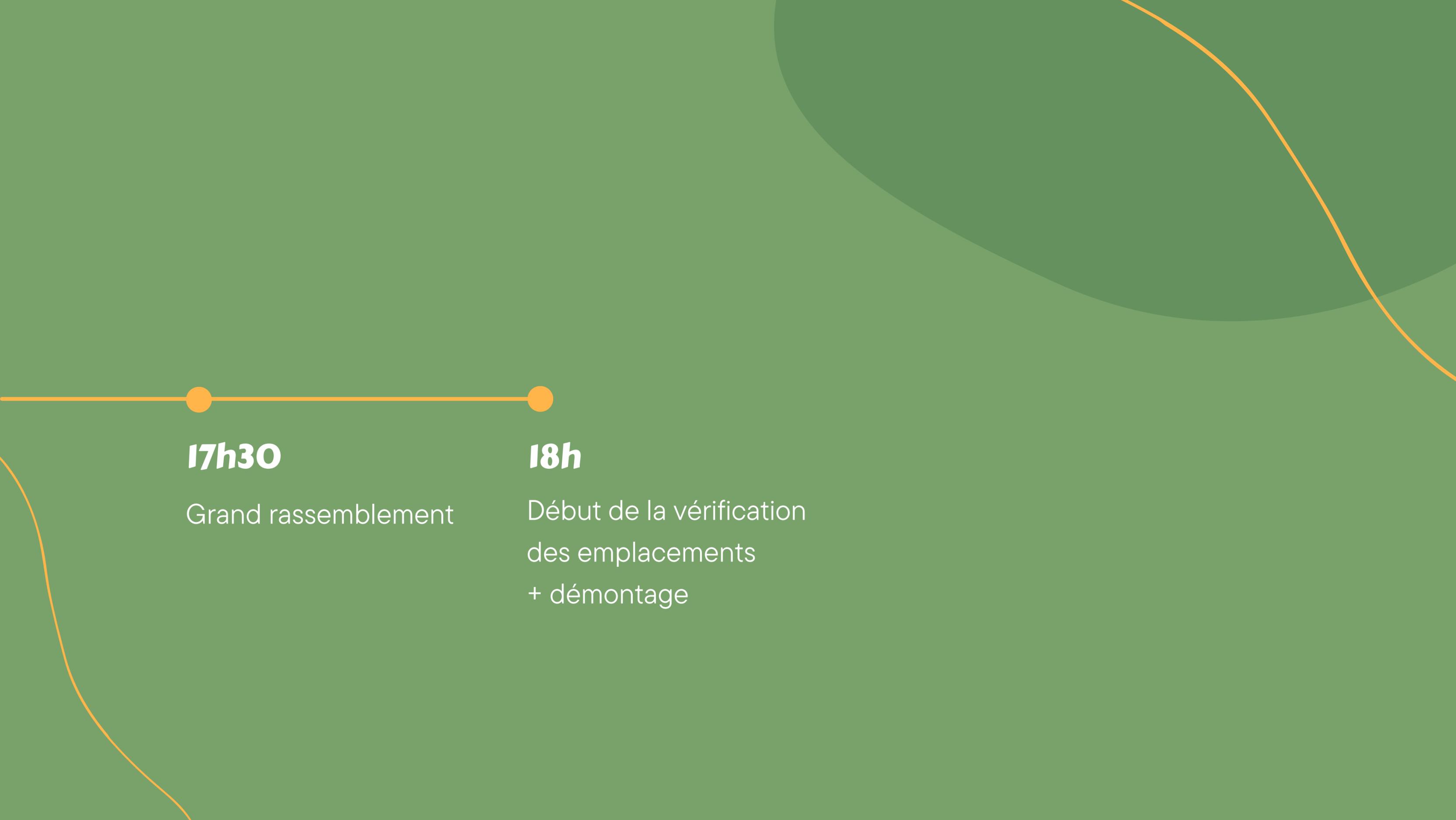
17h

Fin de la course

17h15

Grand râteau
obligatoire





17h30

Grand rassemblement

18h

Début de la vérification
des emplacements
+ démontage

Avant la course

Contrôles



Contrôle technique

- De **7h45** à **10h30**
- Respect de l'horaire !!
- Tout changement de vélo, de plaque ou de puce se fait au QG

Le **vélo** (non fourni) :

- Pas de torpedo
- Pas de béquilles (ou fixé avec un colçon)
- Pneus gonflés
- Freins en bon état de marche
- Cadre, selle et guidon bien fixés

Prévoyez le matériel nécessaire, nous n'en avons pas.

Contrôle stand de gaz

- Check up avant la course
- Pas d'accès à de l'électricité
- Interdiction de cuisiner avec de l'huile ou une friteuse.

- Matos indispensable :
- Couverture anti-feu
- Extincteur 6kg de poudre de type AB portant le label Benor
- Tuyaux dates non périmés (2ans)



***5h VTT
en toute sécurité***

Sécurité

Vos animés sont à tout moment sous votre responsabilité, à vous de faire attention ! (listings). Il est important que les animés sachent à quelle unité ils appartiennent et où est leur stand.

L'équipe est là en cas de problème ou s'il y a quelque chose de suspect, n'hésitez pas à venir nous parler;

Il est formellement interdit de traverser la piste ailleurs qu'au passage Bas ;

Le port du casque est obligatoire ;

Ne poussez pas vos animés à rouler trop vite ou à avoir un comportement dangereux. Cela sera sanctionné ;

Si vous avez un problème, la Croix Rouge est là pour vous aider ;

Tout comportement dangereux sera sanctionné ;



Perte de caution

- Non présence aux tâches
- Dégradation de matériel ou du site (attention déchets de décors !!)
- Non respect des consignes de sécurité
- Absence à la vérification des emplacements
- Alcool, drogues ou boissons énergétiques
- Perte de la puce ou de la plaque de vélo
- Véhicule roulant sur la pelouse
- Tricherie = disqualification

Le règlement est disponible en ligne!



Animations

Le concours de stand

Le plus BEAU STAND sera récompensé,
comme chaque année.

Vous pouvez participer aux votes en complétant le
talon remis au contrôle technique!



Concours de danse sur le podium

Envoyez vos bandes sons en **format mp3**

« 39XXX.mp3 »

Deadline **20 mars**

5heures@24heuresvelo.be



Tournoi de foot

5 joueurs + 1 gardien

Fair-play et cris d'encouragement appréciés!

Trophée attribué au premier



QG

Infos sur le comptage

Comptage ELECTRONIQUE : système de puces fixées aux vélos

Le premier tour ne compte pas - « Free »

Il est donc inutile de rouler dangereusement

Merci de mettre un cycliste expérimenté

Résultats affichés à la moitié de la course sur les panneaux info!



Stand info (=QG)

Annonce des animations et des résultats

Plaintes et/ou problèmes

Prévenez-nous si vous pensez qu'il y a quelque chose de suspect

Relais entre sections et organisation

Réponse à toutes vos questions

Assurance complémentaire

Merci de bien communiquer le numéro du responsable de section ainsi que le nom de la meute/ronde à tous les parents !



Tâches

**RENDEZ-VOUS 10 minutes avant
votre horaire**

**Les informations sur le jour et
l'heure sont dans l'enveloppe.**

Sécurité

5 zones - ralentir les vélos

Passage

Aider les personnes à traverser pendant la course.

Contrôle technique

Aider au contrôle technique

Montage

Rendez-vous vendredi ou samedi

Retard = rester plus longtemps

Démontage

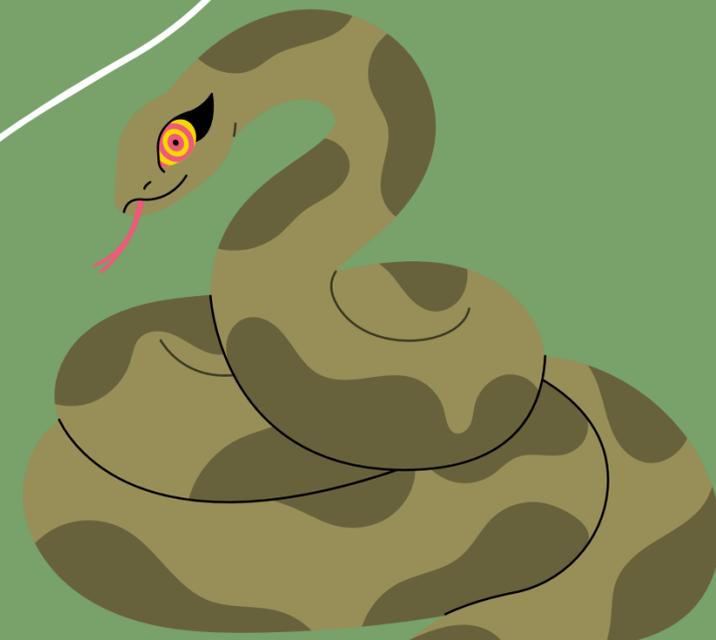
Samedi jusqu'à la **fin totale** du démontage

Départ des sections

Venir au QG avec :

- **La plaque du vélo**
- **La puce**
- **Le numéro de nadar**
- **Fiche de tâche signée**
- **Validation de l'emplacement signée**

Si tout est en ordre : "bonne soirée et à l'année prochaine !"



Parents et sécurité

Passage 5H DANGEREUX (traverse la course des 24h)

Organiser un maximum de retour par section

**Communiquer avec les parents
Passer uniquement aux passages prévu à cet effet**

Venir un minimum sur le site si simplement pour venir chercher son enfant

Sponsors



Prix Remco Evenepoel

Prix du Fairplay

Même feuille que pour les stands

A rapporter au QG

Prix exceptionnel :))



Aujourd'hui

Dans votre enveloppe

Une fiche récapitulative par section (numéro(s) de vélo(s), tâche, emplacement, ...)

Une feuille de tâche + d'emplacement

Un laissez-passer : UNE voiture pour UN trajet!

Une fiche d'Inscriptions aux animations

Tous les plans sont accessibles sur le site

!!\ garder précieusement la feuille avec le laissez-passer, aucune photocopie ne sera acceptée !!



A faire aujourd'hui

Inscription à la danse et/ou au foot et/ou au concours de stand
Les formulaires sont dans l'enveloppe et à remettre CE SOIR.

Vérifier que toutes vos informations reprises dans l'enveloppe soient correctes. Si ce n'est pas le cas, veuillez le communiquer CE SOIR

Poser vos questions si vous en avez

***Merci et à dans
25 jours !***

La team 5h